



# TRAIL CURTO PORTO DA CRUZ NATURA

12KM - 350+ - 19/07/26 - 10H00



## TABELA DE PASSAGENS

POSTO	KM	MAIS RÁPIDO	MAIS LENTO	BARREIRA
PARTIDA	0	00:00 / 10:00	00:15 / 10:15	00:30 / 10:30
POÇO DA ACHADA	4.7	00:25 / 10:25	00:45 / 10:45	01:50 / 11:50
META	12	00:55 / 10:55	04:00 / 13:00	04:30 / 13:30

## ABASTECIMENTOS

POSTO	TIPO	KM	PRÓXIMO
CABEÇO DO MOINHO	LÍQUIDOS (DISPENSADORES)	4	