



ULTRA TRAIL PORTO DA CRUZ NATURA

48.5KM - 3500+ - 19/07/26 - 06H00



TABELA DE PASSAGENS

POSTO	KM	MAIS RÁPIDO	MAIS LENTO	BARREIRA
PARTIDA	0	00:00 / 06:00	00:15 / 06:15	00:30 / 06:30
PENHA D'ÁGUIA	6.5	00:45 / 06:45	01:45 / 07:45	
PICO DO SUNA	14	01:40 / 07:40	03:50 / 09:50	
POISO	19.3	02:10 / 08:10	04:30 / 10:30	05:00 / 11:00
PORTELA	30.7	02:50 / 08:50	06:15 / 12:15	06:15 / 12:15
LOMBINHO (INÍCIO)	34.5	03:20 / 09:20	07:10 / 13:10	
LOMBINHO (FIM)	36.4	04:00 / 10:00	08:00 / 14:00	
RISCO	40.5	04:10 / 10:10	08:45 / 14:45	
LARANO	45	04:45 / 10:45	10:30 / 16:30	
META	48.5	05:00 / 11:00	11:15 / 17:15	12:00 / 18:00

ABASTECIMENTOS

POSTO	TIPO	KM	PRÓXIMO
CABEÇO DO MOINHO	LÍQUIDOS (DISPENSADORES)	9	10.3
POISO	LÍQUIDOS E SÓLIDOS (DISPENSADORES)	19.3	11.4
PORTELA	LÍQUIDOS E SÓLIDOS (DISPENSADORES)	30.7	14
LOMBINHO (INÍCIO)	LÍQUIDOS (DISPENSADORES)	34.5	1.9
LOMBINHO (FIM)	LÍQUIDOS E SÓLIDOS (DISPENSADORES)	36.4	4.1
LARANO	LÍQUIDOS E SÓLIDOS (DISPENSADORES)	45	9.5
META		48.5	